

# Conheça os fatos: Mpox e saúde sexual



O mpox é uma infecção causada por vírus. Os sintomas podem ser leves, mas alguns casos podem ser mais graves e exigir hospitalização. Veja o que você precisa saber para se manter seguro(a) e evitar a propagação desta infecção.

## Quais são os sintomas do mpox?

Os sintomas podem incluir:

- **Erupções, protuberâncias ou bolhas** que podem estar nos genitais ou ao redor deles, ou em outras áreas (como mãos, pés, face ou peito), que podem ser semelhantes a infecções sexualmente transmissíveis ou outras erupções de pele, como as causadas por herpes zóster ou hera venenosa.
- **Sintomas semelhantes aos da gripe** podem ocorrer após o aparecimento das erupções, como febre, dores de cabeça e no corpo, gânglios inchados e calafrios.

## Como a mpox se espalha?

O mpox é transmitido pelo **contato de proximidade ou direto entre pessoas**, como:

- Contato direto com erupções de mpox.
- Gotículas respiratórias ou fluidos orais oriundos de contato face a face prolongado.
- Contato com objetos ou tecidos usados por uma pessoa com mpox, como toalhas, roupa de cama e roupas.



## O que devo fazer se eu tiver sintomas ou talvez tenha sido exposto?

Se você estiver com sintomas de mpox, **fale com o seu médico**, centro de atendimento de emergência ou hospital, imediatamente. Ligue antes de ir para que possam se preparar e isolar você de outras pessoas. Não deixe de usar máscara. Informe o seu prestador de cuidados de saúde se você viajou recentemente, teve contato com alguém com uma erupção semelhante ou que foi diagnosticado com mpox.

## Como o mpox pode ser prevenido?

- **Pergunte** aos seus parceiros sexuais se eles tiveram erupções ou sintomas de mpox.
- **Evitar** contato de pele a pele com alguém que tem uma erupção cutânea ou outros sintomas de mpox.
- **Fale** com um médico se você tiver sintomas ou puder ter sido exposto.
- **Evite** o contato com roupas de cama, toalhas, roupas e outros objetos usados por uma pessoa infectada.
- **Isole** as pessoas infectadas de outras em risco de infecção.
- **Lave** bem as mãos com água e sabão, ou use desinfetante para as mãos à base de álcool após o contato com pessoas infectadas.

## Existe uma vacina?

A vacina para o vírus mpox é chamada **JYNNEOS**. Embora a vacinação seja importante para ajudar a prevenir a propagação do mpox, as pessoas vacinadas devem continuar a se proteger evitando contato de proximidade, pele a pele, incluindo contato íntimo, com alguém que tem mpox.

Para maiores informações, visite  
[bit.ly/njmpx](https://bit.ly/njmpx)  
ou leia este código QR:



LEIA-ME